



Huishoudelijk Reglement/Gedragscode:

De vereniging heeft bij de K.N.G.U. een ongevallen -en aansprakelijkheidsverzekering.

A) Gedragsregels:

## 1. Inleiding

De vereniging genaamd Christelijke gymnastiek Ganoteon, hierna te noemen Ganoteon, is bij notariële akte opgericht op 16-10-1979, en is gevestigd te Ederveen.

Gymvereniging Ganoteon wil er aan bijdragen dat haar leden met plezier kunnen turnen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden hanteren bij de beoefening van Turnsport vinden wij daarbij zeer belangrijk. De vereniging wil actief werken aan de bewustwording bij turn(st)ers, begeleiders, leiding en ouders/verzorgers op dit vlak. De vereniging moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar leden gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen turnen dan wel de sport kunnen beleven.

Dit vraagt om duidelijke gedragsregels die hierbij kunnen helpen. Voor Ganoteon zijn

deze vastgelegd in onderstaande gedragscode. Het bestuur draagt de gedragscode actief uit.

Met name de leiding, begeleiders, vrijwilligers en ouders / verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels.

## 2. Algemeen

Deze gedragscode omvat de algemene gedragsregels die voor alle leden (zowel senioren als jeugd) alsmede bezoekers geldend zijn en daarnaast per doelgroep (turn(st)ers, leiding, begeleiders, ouders/verzorgers, bezoekers enz.) specifieke gedragsregels.

De specifieke gedragsregels voor de jeugd zijn ook van toepassing op de senioren.

Wedstrijdkosten gaan na opgave per nota, ongeacht of de turn(st)er heeft deelgenomen.

De vereniging heeft bij de K.N.G.U. een ongevallen -en aansprakelijkheidsverzekering.



## Doelstelling

De algemene doelstelling van Ganoteon staat beschreven in de statuten. De vereniging stelt zich ten doel de sportieve belangen van haar leden te behartigen en al haar leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk in de beoefening van de turnsport te vormen en te begeleiden in overeenstemming met zijn of haar leeftijd, ambitie en talent. Elk lid is daarbij even belangrijk, ongeacht diens geslacht, ras, huidskleur, geaardheid en levensbeschouwing.

Tevens draagt Ganoteon een christelijke levensstijl uit, wat zich bijvoorbeeld uit in het niet deelnemen aan activiteiten op zondag.

Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle leden op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat dit voldoende uitdaging biedt om beter te gaan turnen.

## Over wie gaat het?

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als turn(st)er / leiding /vrijwilliger bij Ganoteon dient van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode.

De gedragscode moet door iedereen bij Ganoteon worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

## Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: Normen en Waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (turn(st)ers, leiding, ouders) zich niet aan de regels van de gedragscode houden?



### 3. De algemene gedragsregels

- ❖ Toon respect voor anderen!
- ❖ Bij thuiswedstrijden een goede gastheer, bij uitwedstrijden een goede gast!
- ❖ Respect voor ieders eigendommen en aansprakelijk voor zelf aangerichte schade!
- ❖ Onthoud je van ongewenste (seksuele-) intimidaties tegenover anderen!
- ❖ Spreek een ander aan op ontoelaatbaar gedrag!
- ❖ De vereniging kan geen verantwoording nemen voor het vervoer.
- ❖ Leef de verenigingsregels na en ben aanspreekbaar op wangedrag!
- ❖ Communiceer op basis van openheid en eerlijkheid, dus MET elkaar en niet over elkaar!
- ❖ Respecteer de gezagsverhoudingen binnen je club!
- ❖ Heb respect voor een christelijke sfeer in de zaal.
- ❖ Hanteer goede omgangsvormen en draag deze uit!
- ❖ Bij aanhoudend verkeerd gedrag kan een turn(st)er de les ontzegd worden

### 4a. Op en rond accommodatie en het gebruik van materialen

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- ❖ Alvorens een kleedlokaal binnen te gaan worden schoenen goedschoongemaakt
- ❖ Wees zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus ook op de toestellen en kleedkamers.
- ❖ De kleedkamers worden na gebruik weer schoon en gebruikklaar achtergelaten.
- ❖ Turn(st)ers, leiders (s) en trainers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het gebruik en opruimen van de gebruikte materialen.
- ❖ Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- ❖ Buitenschoenen zijn niet toegestaan in de gymzaal.
- ❖ Fietsen worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- ❖ Eten en drinken zijn in de zaal niet toegestaan. Tijdens langdurige trainingen kan hier van afgeweken worden. Eten en/of drinken is daarbij uitzondering toegestaan op een door de trainster aangewezen plaats.
- ❖ Het gebruik van mobiele telefoon en andere elektronische apparatuur is niet toegestaan.
- ❖ Tijdens de training wordt de zaal niet zonder toestemming verlaten.



## 4b Gedragsregels per categorie

### 4b.1 Gedragsregels voor de Turn(st)er

De turn(st)er zijn als de leden van Ganoteon de kern van de vereniging.

De turner:

- ❖ Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een Vereniging.
- ❖ Denk met de teamgeest ook aan groepsspringen, je hebt elkaar nodig om mee te mogen doen, laat je team niet midden in het seizoen in de 'kou staan'
- ❖ Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij leiding als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- ❖ Is bij de training minimaal 10 minuten voor aanvang aanwezig.
- ❖ Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- ❖ Draagt tijdens de training degelijke kleding, goede turnschoenen(leren/stroeve onderkant)
- ❖ Haren vast.
- ❖ Draagt tijdens de wedstrijden, uitvoeringen, demonstraties end. het tenue van Ganoteon, Gypak en Trainingspak.
- ❖ ***(Bijvoorkeur zwarte turnschoenen, haren vast, geen of kleine zwarte onderbroek)***
- ❖ Selectie leden zijn verplicht tijdens de training een gypak met een lange of korte legging.
- ❖ Tevens zijn zij verplicht een korte legging aan te schaffen voor springwedstrijden.
- ❖ Voor de bruikleenovereenkomst van de trainingspakken zie onze [website](#)
- ❖ Heeft tijdens trainingen en wedstrijden **geen** sieraden om.
- ❖ Heeft tijdens trainingen en wedstrijden **geen** eten/kauwgum in zijn mond
- ❖ Heeft respect voor de tegenstander, de leider en het publiek.
- ❖ Spreek medespelers gerust aan op onsportief of onplezierig gedrag.
- ❖ Respecteer het werk van diegenen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen.
- ❖ Is zuinig op alle materialen die hij/zij mag gebruiken, dus ook op de toestellen en kleedkamers.
- ❖ Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
- ❖ Gaan **niet**'spelen' in het toestellenhok.
- ❖ Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.



- ❖ Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, wij raden aan om waardevolle spullen thuis te laten. Het bestuur nog de leiding van Ganoteon is verantwoordelijk voor diefstal of vermissing.
- ❖ Is zelf (ouder/verzorgers) verantwoordelijk voor het vervoer van en naar gymzaal/wedstrijden of betalen evt. reiskosten.

## 4b.2 Gedragsregels voor de leiding

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leiding van toepassing.

De leider:

- ❖ Heeft een voorbeeldfunctie voor de turn(st)ers.
- ❖ Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers,
- ❖ Bepaald welke turn(st)ers wanneer mogen komen trainen.
- ❖ Gebruikt passend taalgebruik en maakt kinderen niet belachelijk bij fouten of het verlies van een wedstrijd.
- ❖ Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel thuis als op wedstrijd.
- ❖ Bepaald samen (met turn(st)er) het niveau van de turn(st)ers
- ❖ Respecteert de waardigheid van de gymnast en dringt niet verder door in diens privéleven, dan nodig.
- ❖ Onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of intimidatie tegenover de gymnast.
- ❖ Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige gymnast zijn onder geen beding geoorloofd, worden beschouwd als seksueel misbruik en kunnen strafrechtelijk worden vervolgd.
- ❖ Gaat niet in op seksuele toenaderingspogingen van de gymnast en onderneemt ook niet zelf dergelijke toenaderingspogingen.
- ❖ Raakt de gymnast niet op zodanige wijze nodeloos aan, dat de gymnast deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard kan ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- ❖ Zal jeugdige leden helpen bij het gaan naar de wc, mocht u dit al ongewenst ervan dan kunt u dit kenbaar maken bij desbetreffende leider.
- ❖ Verzorgt het opgeven/ invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.
- ❖ Deel neemt aan de begeleidervergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
  
- ❖ Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de turn(st)ers.
  
- ❖ Wangedrag of andere problemen worden gerapporteerd aan daarvoor aangewezen persoon (vertegenwoordiger) binnen de vereniging. Bij wangedrag worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.
  
- ❖ Voor verdere gedragsregels m.b.t. de leider zie: [website KNGU](#) (hoofdstuk 7)



#### 4c.3 Ouders/verzorgers

- ❖ Hebben respect voor spelers, trainster.
- ❖ Zijn niet aanwezig tijdens trainingen, dit voor de concentratie van de kinderen.  
Voor sommige kinderen geen probleem maar voor andere des te meer (Alleen tijdens proef/open lessen mogen ouders aanwezig zijn).
- ❖ Helpen bij verzoek met het opzetten/opruimen van de toestellen.

#### 4d. Lid worden

- ❖ Inschrijfkosten zijn eenmalig en bedragen €5,00
- ❖ Het lidmaatschap van de recreant turn(st)ers kan per maand schriftelijk opgezegd worden.
- ❖ Het lidmaatschap van selectie turn(st)ers loopt tot eind van het wedstrijdseizoen, en dient daarna schriftelijk opgezegd te worden.
- ❖ Bij opzegging dient het trainingspak terug gegeven te worden aan de vereniging.